

FAISONS UN TEST

Quelques questions :

- Vos salariés sont amenés à travailler fléchis en avant, avec les bras en l'air, en position agenouillée... ?
- Ils sont soumis au port de charge ?
- Ils se plaignent de douleurs, de raideurs, de perte de force ?
- Votre établissement présente un taux d'absentéisme important ? Un fort turn-over ?
- Vous avez constaté une baisse de la qualité relation client ?
- Votre effectif compte des salariés avec restrictions au port de charges ?



**l'Assurance
Maladie**

RISQUES PROFESSIONNELS

Caisse régionale
Île-de-France

Réduisez vos TMS

Les TMS : Première cause de maladies professionnelles

Cécile COSTES-STOCKER
Nathalie CUCHE
Olivier POISSON

Mardi 21 juin 2022

Réduisez vos TMS

SOMMAIRE

01

LES TMS : CE QU'IL FAUT RETENIR

02

LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES TMS

03

LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

04

INTERVENTIONS PRIMARK

05

CRAMIF / CARSAT

06

UNE INTERVENTION CHEZ PRIMARK

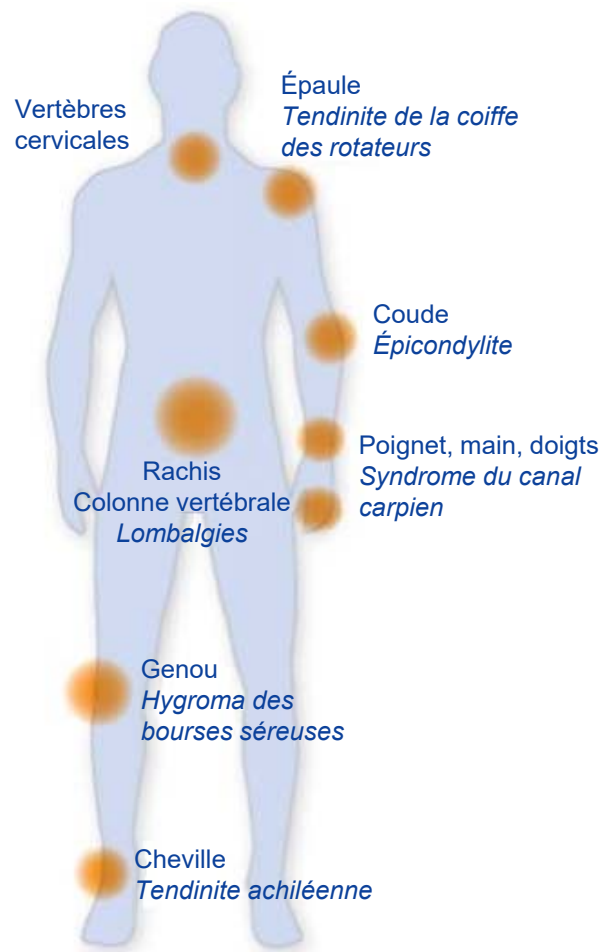
01

LES TMS : CE QU'IL FAUT RETENIR

- De quoi parle-t-on ?
- Un constat chiffré

Cécile COSTES-STOCKER

LES TMS - DE QUOI PARLE-T-ON ?



TMS pour **Troubles Musculo-Squelettiques**

Des pathologies **multifactorielles à composante professionnelle** qui affectent principalement

- **muscles**
- **tendons**
- **nerfs...**

... au niveau

- **membres supérieurs**
- **dos**
- **membres inférieurs**

LES TMS - ACCIDENT OU MALADIE ?

ACCIDENT DU TRAVAIL

Survenue soudaine

- Luxation
- Entorse
- Déchirure ligamentaire
- Déchirure musculaire...

Douleur aiguë

Le plus souvent déclarés
en **accidents du travail**

ou

MALADIE PROFESSIONNELLE ?

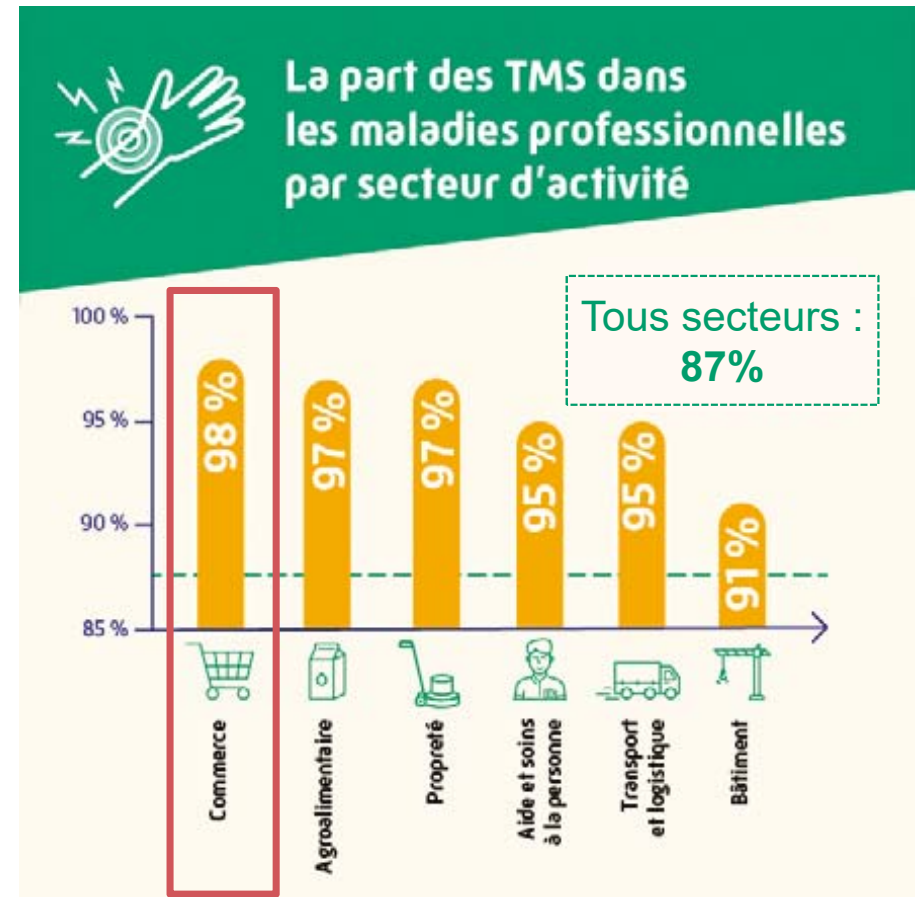
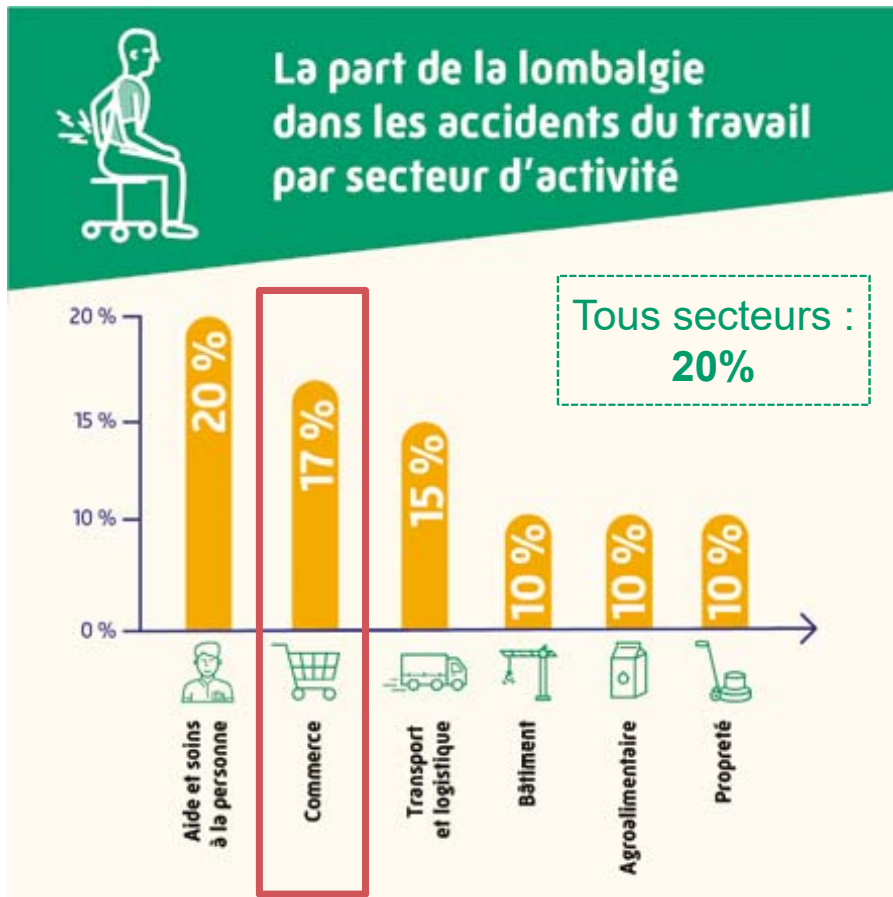
Installation progressive

- Tendinite
- Syndrome du canal carpien
- Hygroma du genou...

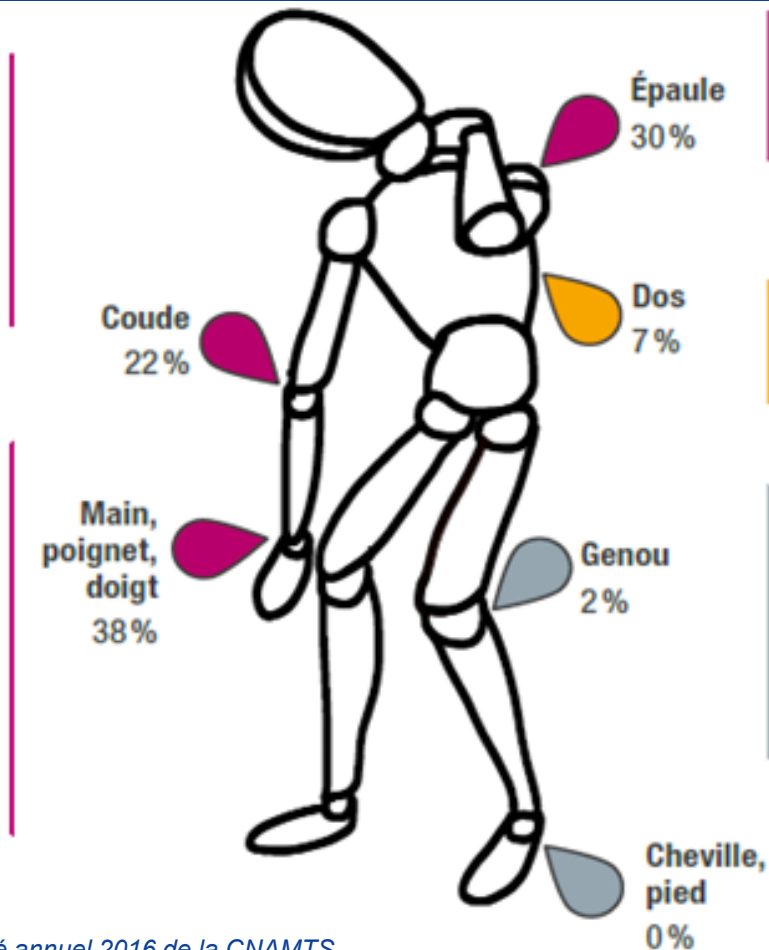
Douleur chronique

Maladies professionnelles
(tableaux 57, 69, 79, 97, 98
du Régime Général)

L'IMPORTANCE DES TMS DANS LES STATISTIQUES AT/MP

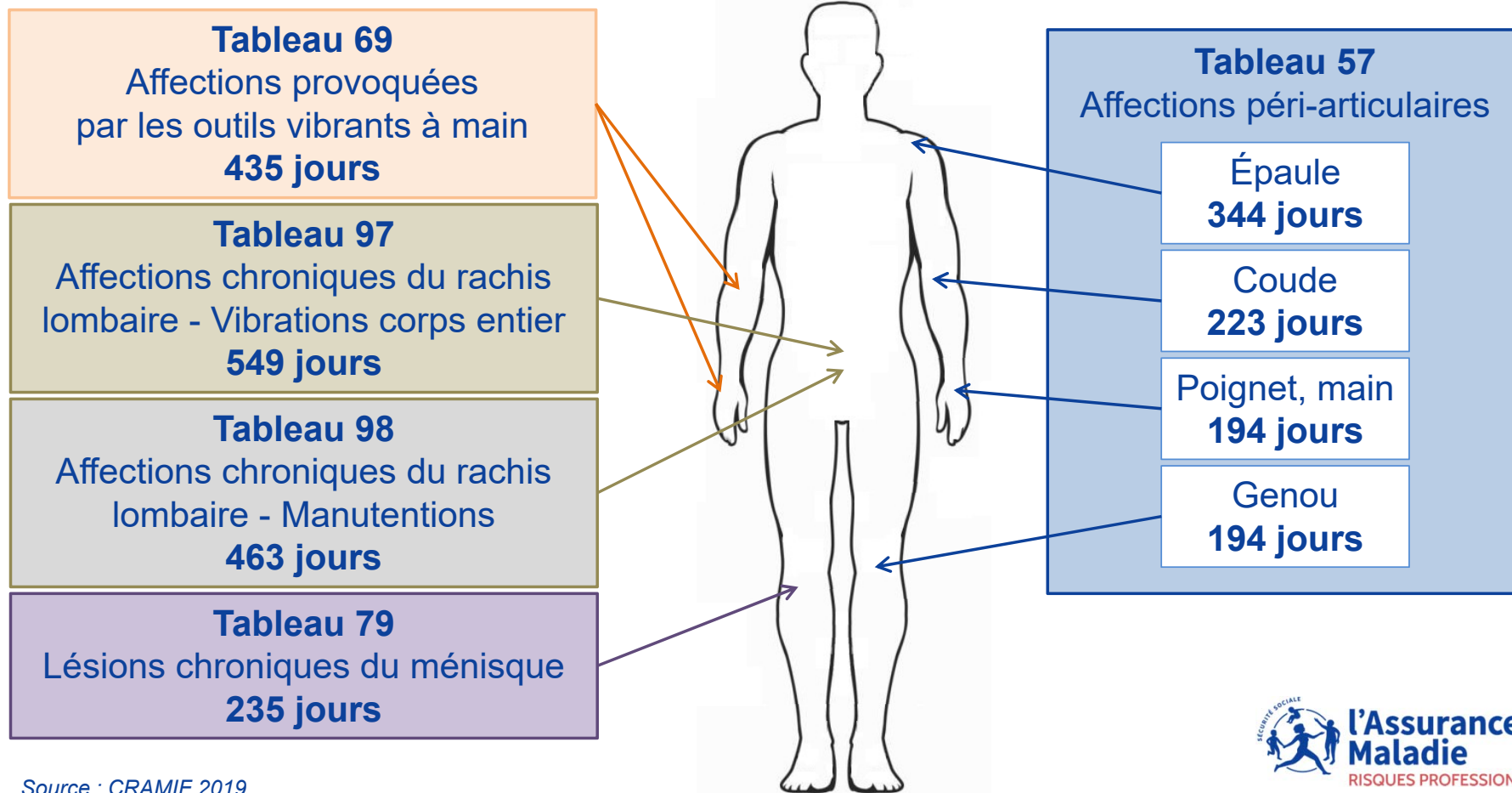


LA RÉPARTITION DES MALADIES PROFESSIONNELLES PAR LOCALISATION



87 %
des maladies professionnelles
reconnues sont des **TMS**

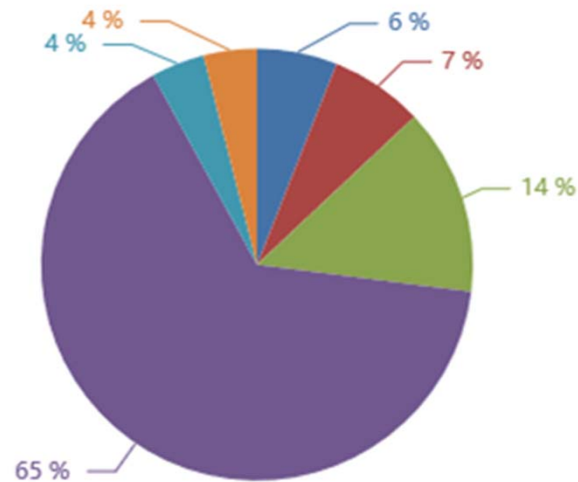
LA DURÉE MOYENNE DES ARRÊTS DE TRAVAIL POUR TMS RECONNUS EN MP



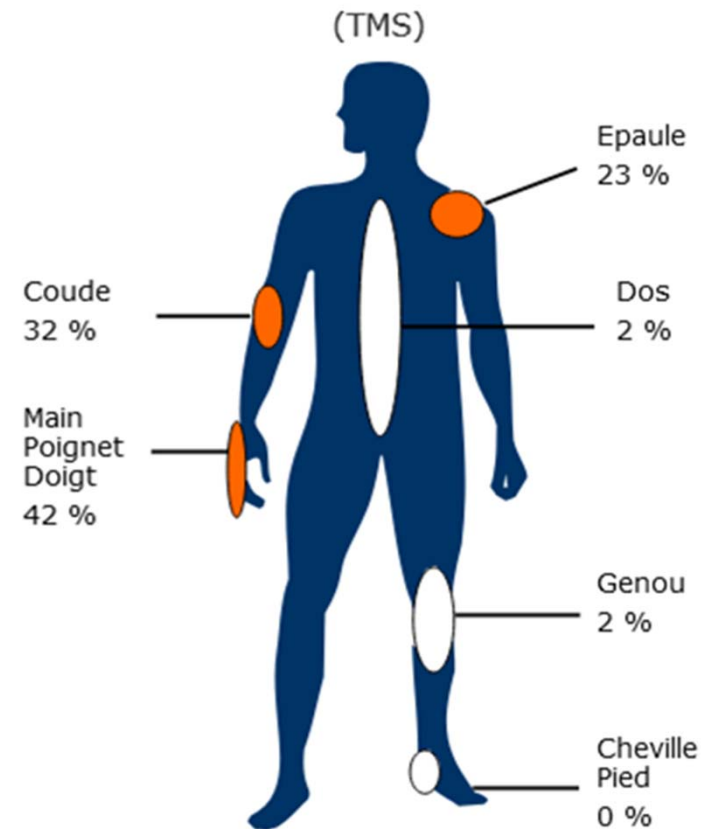
LES CHIFFRES DU SECTEUR EN ÎLE-DE-FRANCE

Répartition des accidents du travail selon les risques à l'origine

- Autre
- Chutes de hauteur
- Chutes de plain-pied
- Manutention manuelle
- Manutention mécanique
- Outillage à main



Localisation des troubles musculo-squelettiques



02

LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES TMS

- Des conséquences lourdes pour les entreprises et les salariés
- Les facteurs de risques
- Des facteurs de risques aux déterminants

Cécile COSTES-STOCKER

DES CONSÉQUENCES LOURDES

Pour l'entreprise :

▶ **Coûts directs**

- ▶ Maintien du salaire
- ▶ Majoration du taux de cotisation AT/MP
- ▶ Aménagements de postes
- ▶ Temps de gestion des dossiers

▶ **Coûts indirects**

- ▶ Absentéisme et turn-over
- ▶ Désorganisation des équipes
- ▶ Formation des remplaçants
- ▶ Perte de savoir-faire
- ▶ Baisse des rendements
- ▶ Niveau de qualité moindre
- ▶ Perte de marchés...

DES CONSÉQUENCES LOURDES

Pour l'entreprise :

▶ Coûts directs

- ▶ Maintien du salaire
- ▶ Majoration du taux de cotisations AT/MP
- ▶ Indemnités complémentaires en cas d'arrêt de travail

▶ Coûts indirects

- ▶ Perte de savoir-faire
- ▶ Baisse des rendements
- ▶ Niveau de qualité moindre
- ▶ Perte de marchés...

Coûts indirects = 3 à 7 fois x Coûts directs

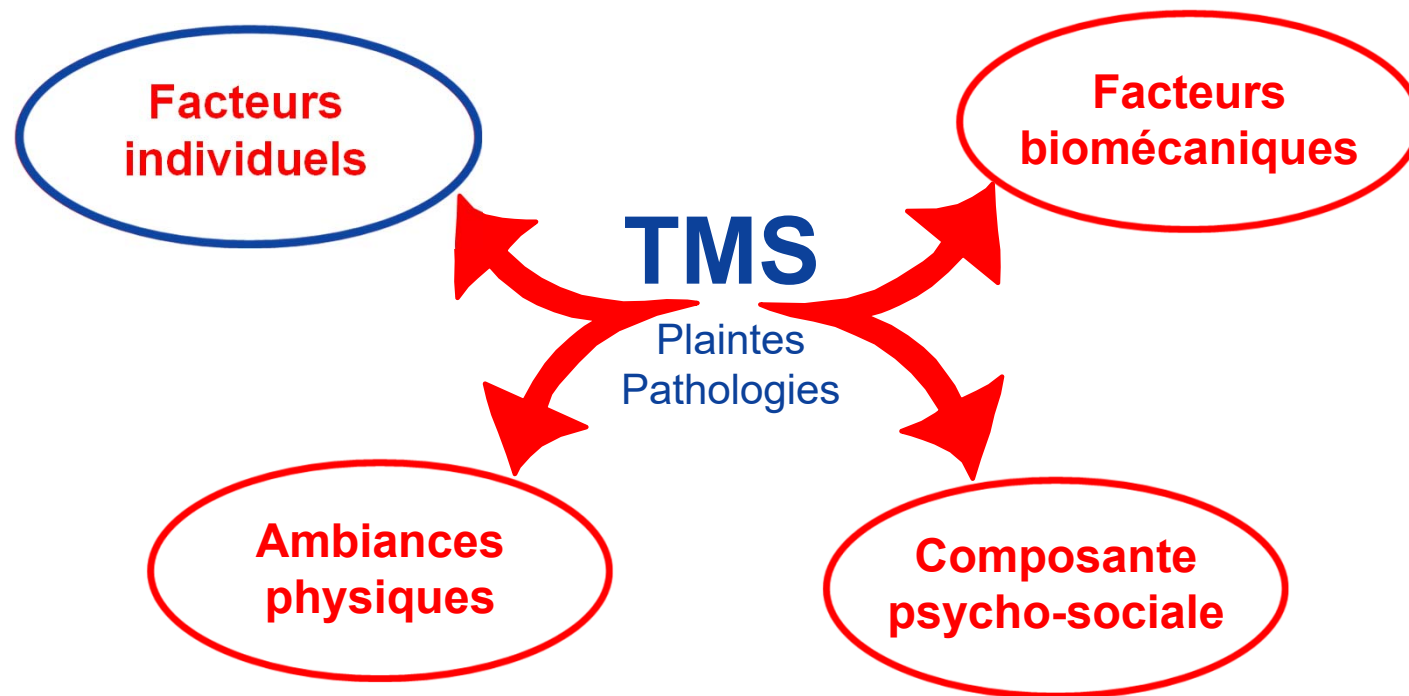
DES CONSÉQUENCES LOURDES

Pour les salariés :

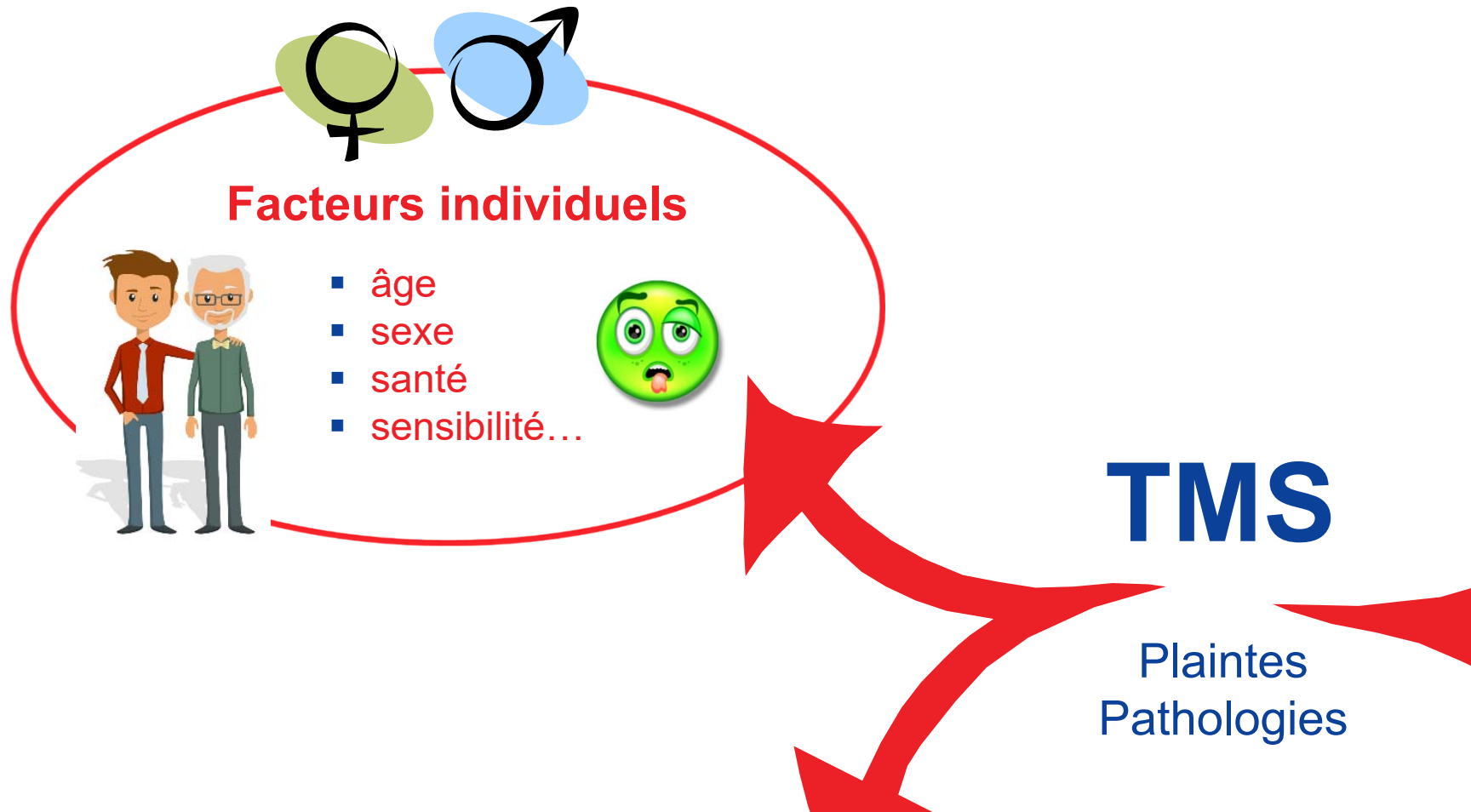
- ▶ Douleurs
- ▶ Réduction des capacités physiques dans le travail et la vie courante
- ▶ Vie sociale-familiale perturbée
- ▶ Handicap, inaptitude professionnelle
- ▶ Reprise du travail
 - ▶ à son ancien poste
 - ▶ à un poste aménagé(avec toutes les difficultés que cela peut impliquer aussi)
- ▶ Perte d'emploi
- ▶ Exclusion...



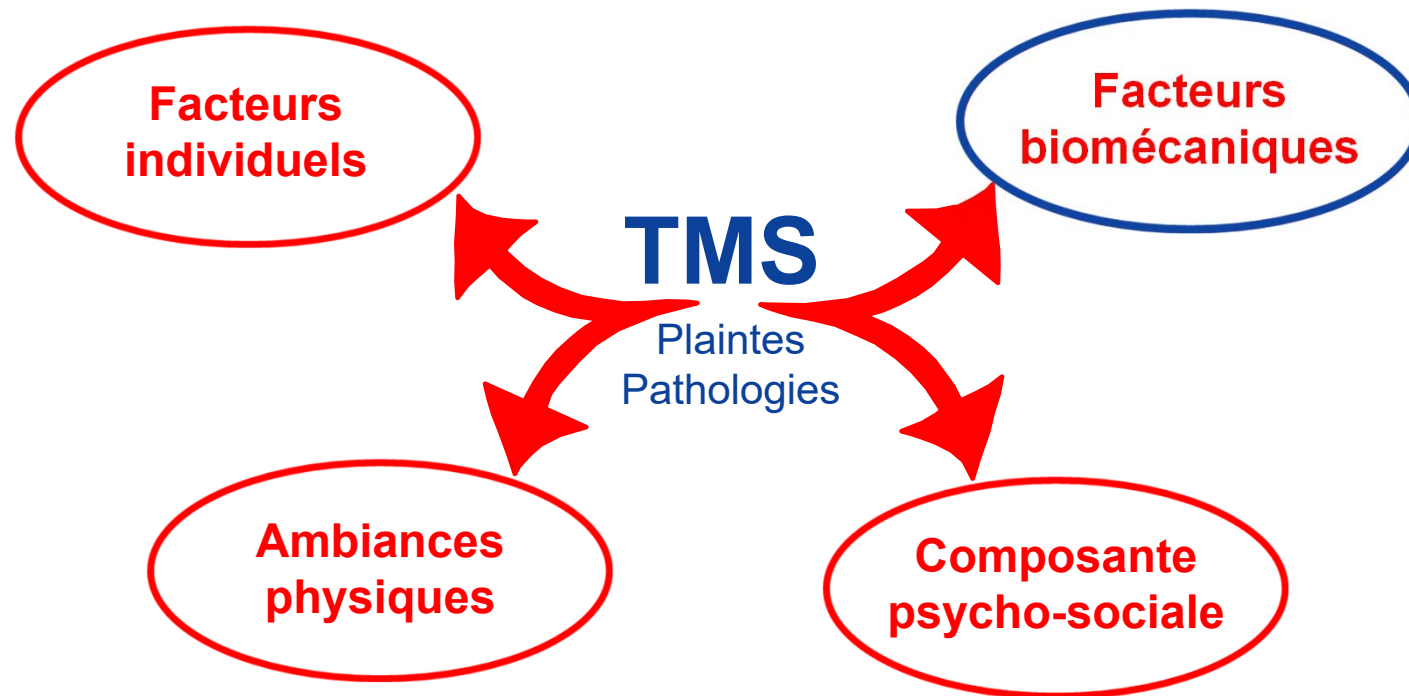
LES FACTEURS DE RISQUES



LES FACTEURS DE RISQUES



LES FACTEURS DE RISQUES

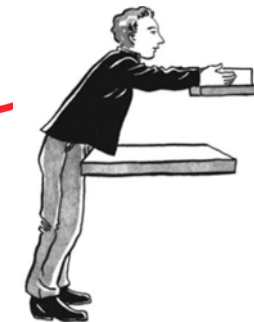


LES FACTEURS DE RISQUES



Facteurs biomécaniques

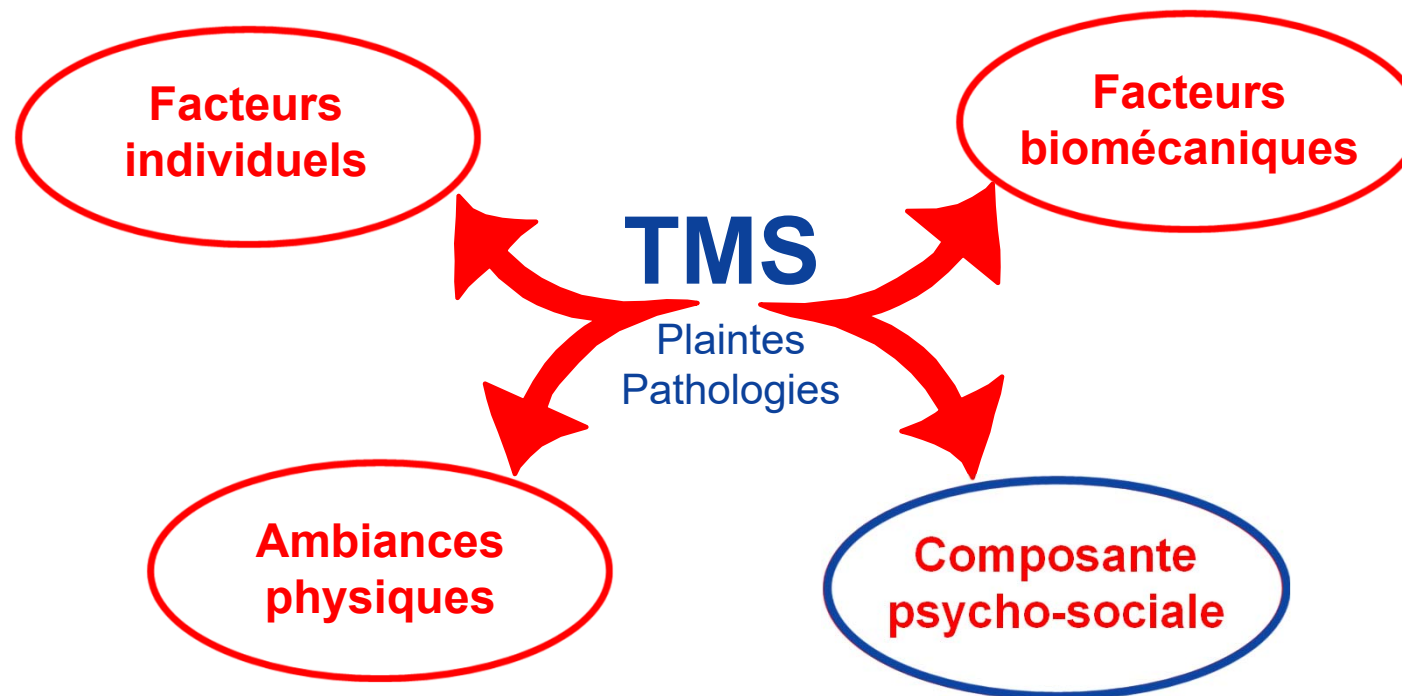
- efforts
- répétitivité
- postures contraignantes
- amplitude angulaire...



TMS

Plaintes
Pathologies

LES FACTEURS DE RISQUES

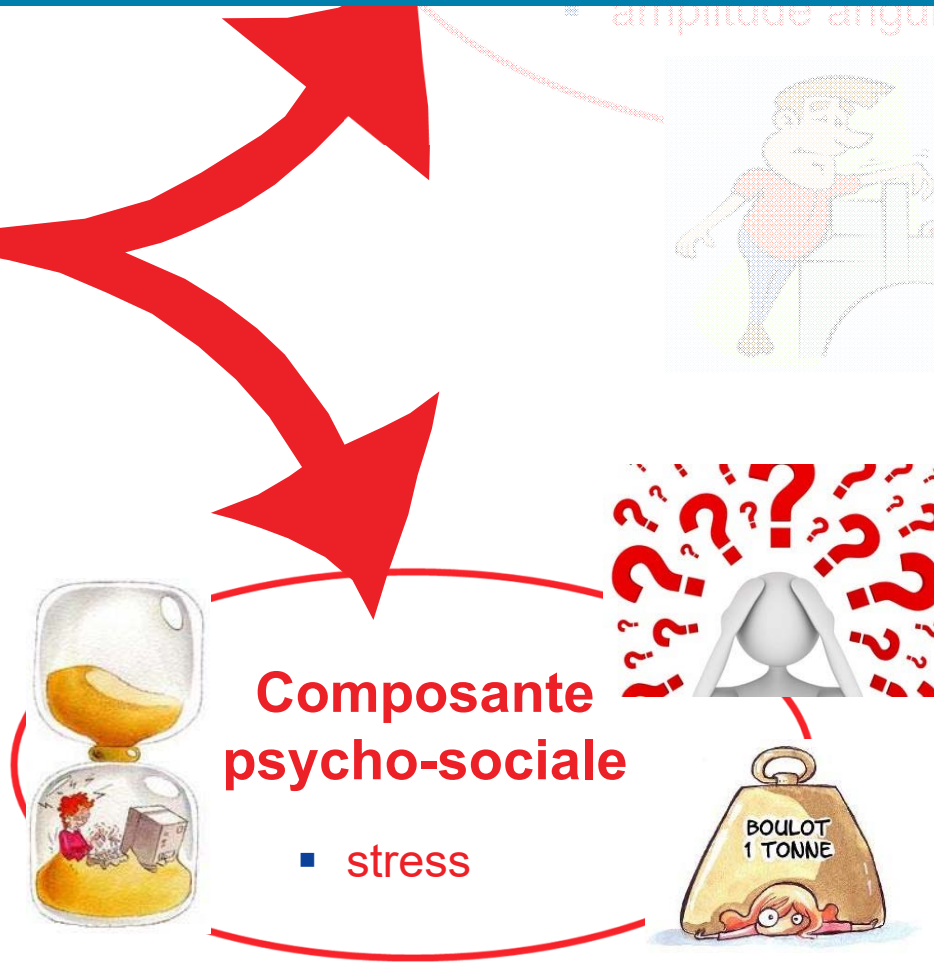


biomécaniques

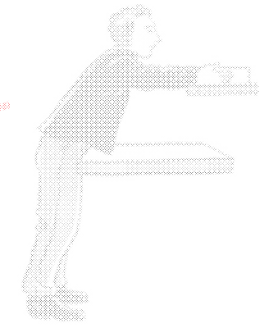
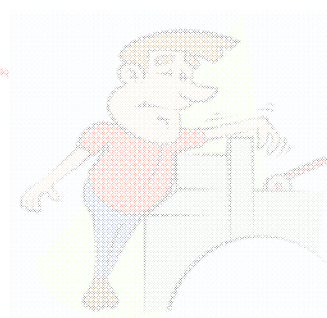
LES FACTEURS DE RISQUES

TMS

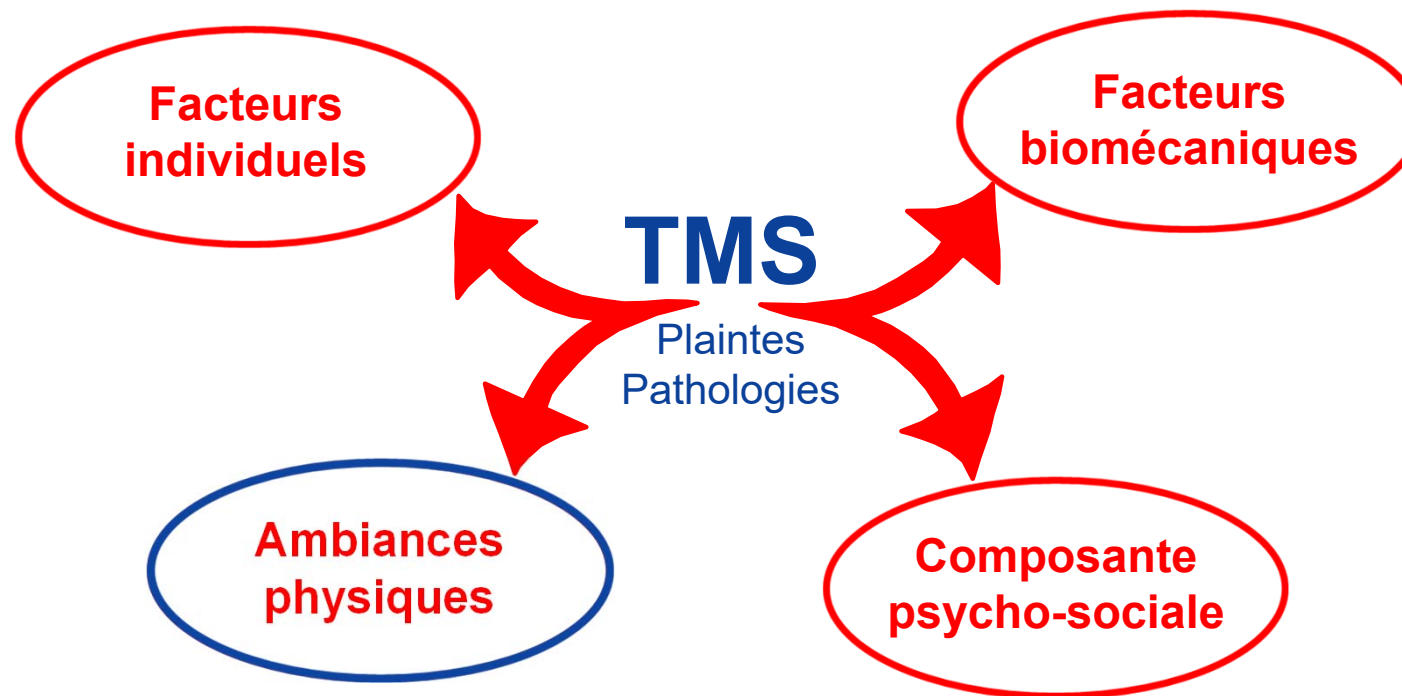
Plaintes
Pathologies



= amplitude angulaire...



LES FACTEURS DE RISQUES



Facteurs individuels

LES FACTEURS DE RISQUES

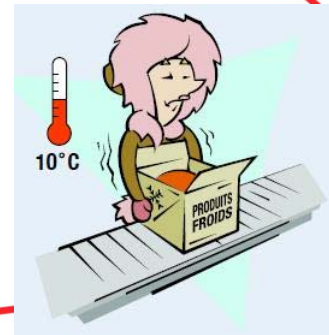
TMS

Plaintes
Pathologies

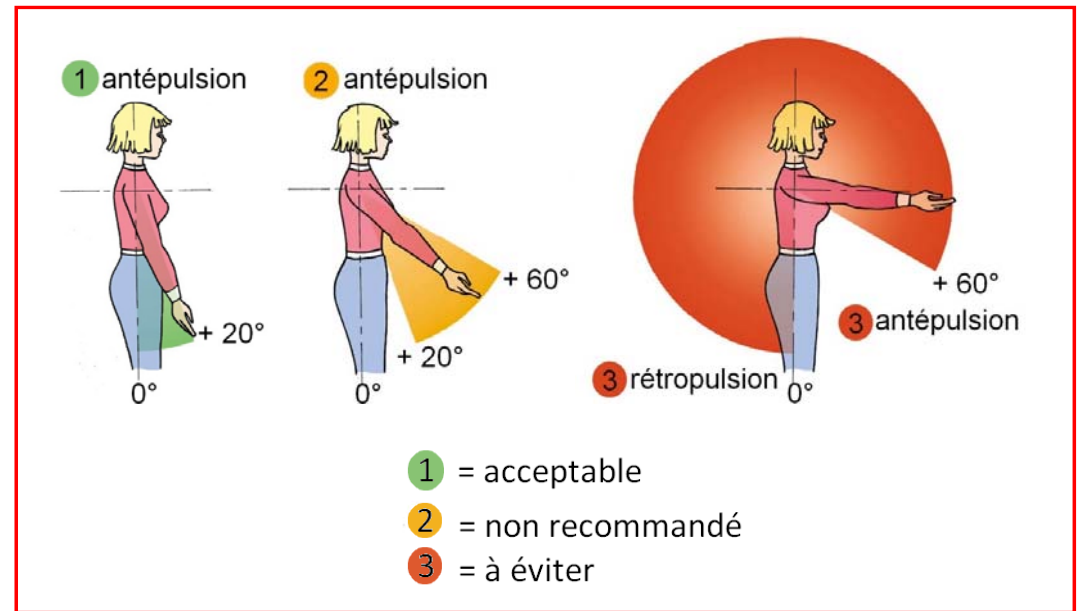


Ambiances physiques

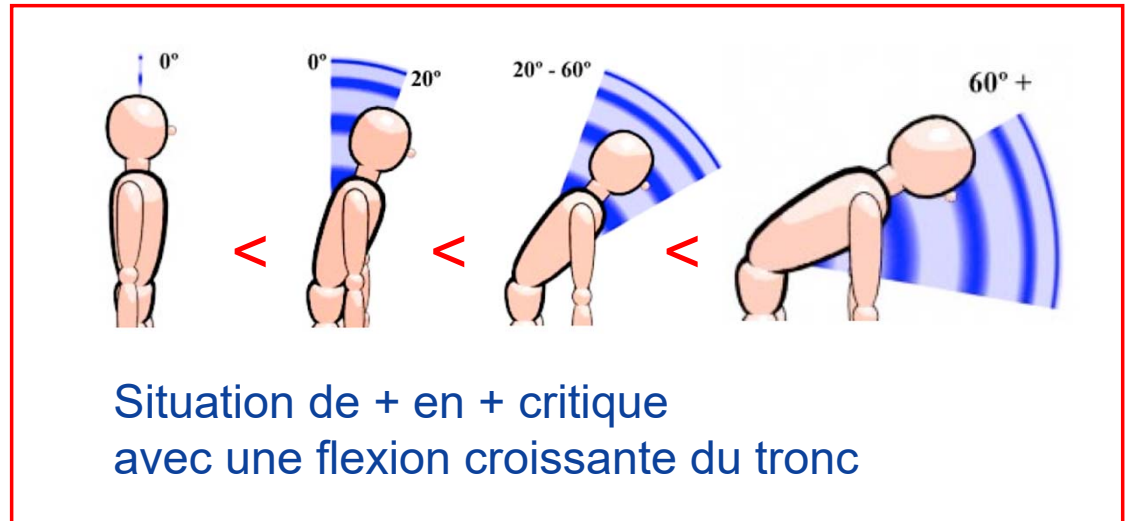
- vibrations
- froid



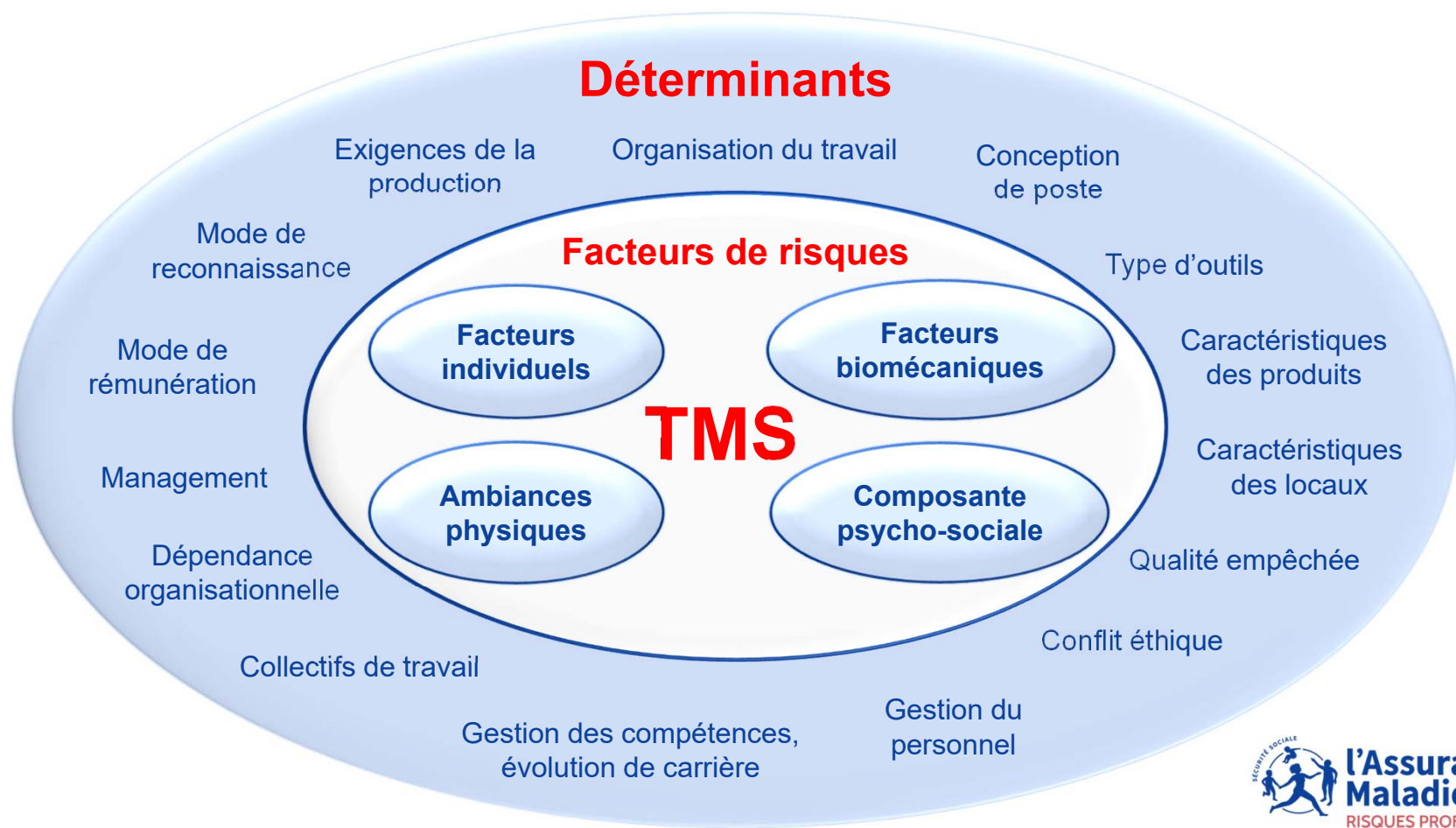
EXEMPLES DE FACTEURS DE RISQUES



EXEMPLES DE FACTEURS DE RISQUES



DES FACTEURS DE RISQUES AUX DÉTERMINANTS



03

LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Nathalie CUCHE

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une
démarche de
prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une
démarche de
prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

- **S'engager** dans la démarche de prévention des TMS
- Mener un **état des lieux** afin d'évaluer votre démarche actuelle

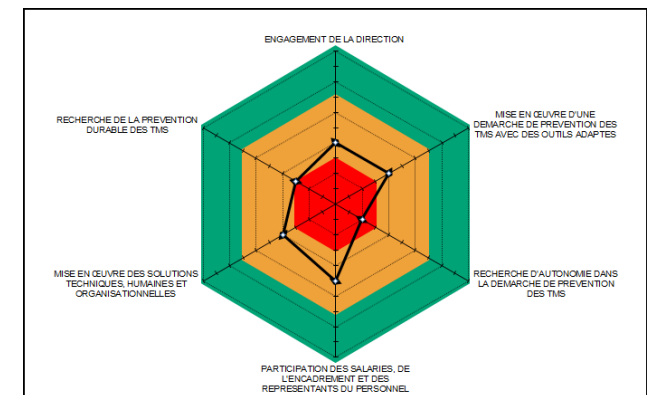


Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS

Evaluation de la démarche de prévention des TMS

Cet outil vous permet d'évaluer votre démarche de prévention des TMS et des lombalgies. A l'étape 1 de la démarche, cet outil d'auto-évaluation vous est proposé pour évaluer votre situation actuelle, notamment vis-à-vis des actions de prévention mises en œuvre dans votre entreprise.

A l'étape 4 de la démarche, cet outil vous permet d'évaluer votre progression et d'identifier les axes de progrès possibles.



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

- Définir vos indicateurs au sein d'un tableau de bord et les exploiter

TABLEAU DE BORD TMS							
Indicateurs	Nature	Nombre	2018	2019	2020	2021	2022
Données de santé - sécurité	Maladie professionnelle (MP) au cours de l'année écoulée (tableaux 57, 69, 79, 97, 98)	Nombre de MP déclarées					
		Nombre de MP reconnues					
		Nombre total de jours d'absence pour MP					
	Accident du travail (AT) ayant occasionné une lombalgie	Nombre d'AT déclarés					
		Nombre d'AT reconnus					
		Nombre total de jours d'absence pour AT					



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

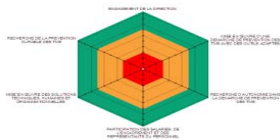
Outils et Méthodes

Tableau de bord



Indicateur	Objectif	Statut	Responsable
Engagement de la direction	Adopter la démarche de prévention des TMS	Adopté	Direction
Implication des salariés	Participer à la démarche de prévention des TMS	En cours	Salariés
Autonomie	Prendre des initiatives pour améliorer la prévention des TMS	En cours	Salariés

Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

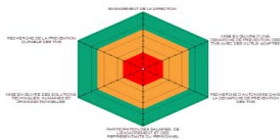
Outils et Méthodes

Tableau de bord



Indicateur	Objectif	Statut
...

Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

- Repérer et hiérarchiser les **situations de travail prioritaires** à risque de TMS



Dépistez les risques de TMS dans votre entreprise

GRILLE DE DEPISTAGE

Localisation*:
 Situation de travail*:

Nombre de salariés*:

Pour cette situation de travail, avez-vous déjà observé...

A remplir en collaboration avec le service de santé au travail, les ressources humaines et/ou le service administratif

INDICATEURS	ITEMS	Non	Oui	COMMENTAIRES
Santé au travail	...un accident du travail avec arrêt ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
	...des plaintes, des douleurs, une pathologie de l'appareil locomoteur ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
	...une inaptitude médicale ou une adaptation du poste de travail ?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	
	...une alerte des instances représentatives du personnel ?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

- Identifier et mobiliser les **compétences nécessaires**
- Repérer et hiérarchiser les situations de travail les plus à risques

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

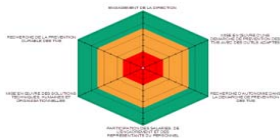
ÉVALUATION

Outils et Méthodes

Tableau de bord

Tableau de bord de suivi de la démarche de prévention des TMS, présentant des indicateurs clés et des données de suivi.

Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



Grille de dépistage

Grille de dépistage des situations de travail à risque, permettant d'identifier et de hiérarchiser les risques TMS.

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

- Identifier et mobiliser les **compétences nécessaires**
- Repérer et hiérarchiser les situations de travail les plus à risques

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

Outils et Méthodes

Tableau de bord

Tableau de bord de suivi de la démarche de prévention des TMS, présentant des indicateurs clés et des données de suivi.

Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



Grille de dépistage

Grille de dépistage des situations de travail à risque, permettant d'identifier et d'évaluer les différents postes et tâches.

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

- Effectuer une **analyse approfondie** des situations à risques en matière de TMS basée sur des observations et des échanges



- Permet d'identifier les **facteurs de risques liés au travail**
- Permet de **déterminer les causes**

- Élaborer un **plan d'actions**
- Définir des critères d'évaluation

- Permet d'assurer un **suivi** et une **évaluation** régulière



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

- Identifier et mobiliser les **compétences nécessaires**
- Repérer et hiérarchiser les situations de travail les plus à risques

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

- Effectuer une **analyse approfondie** des situations de travail basée sur :
 - l'observation des situations de travail ou des activités
 - un échange avec les salariés
- **Transformer** les situations de travail grâce au plan d'actions

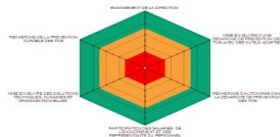
ÉVALUATION

Outils et Méthodes

Tableau de bord

Tableau de bord de suivi des TMS avec des indicateurs de performance et des zones de suivi.

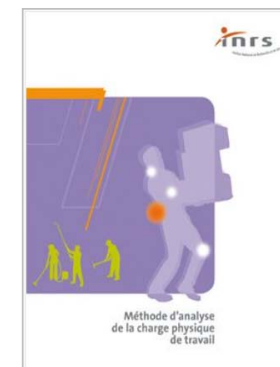
Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



Grille de dépistage

Grille de dépistage des TMS avec des colonnes pour les différents types de tâches et des couleurs (vert, orange, rouge) indiquant le niveau de risque.

Méthodes d'analyse



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

- Identifier et mobiliser les **compétences nécessaires**
- Repérer et hiérarchiser les situations de travail les plus à risques

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

- Effectuer une **analyse approfondie** des situations de travail basée sur :
 - l'observation des situations de travail ou des activités
 - un échange avec les salariés
- **Transformer** les situations de travail grâce au plan d'actions

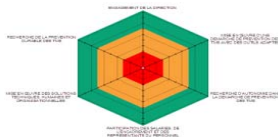
ÉVALUATION

Outils et Méthodes

Tableau de bord

Tableau de bord de suivi des TMS avec des indicateurs de performance et des zones de suivi.

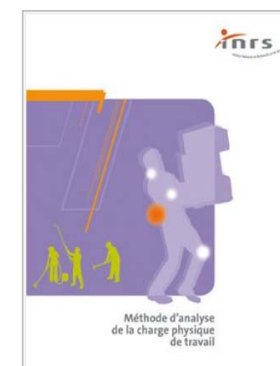
Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



Grille de dépistage

Grille de dépistage des TMS avec des indicateurs de risque (jaune, orange, rouge) et des recommandations.

Méthodes d'analyse



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

REPÉRAGE

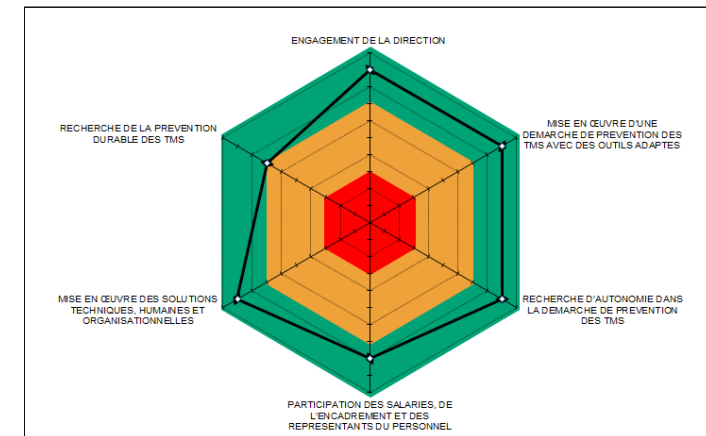
DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

ÉVALUATION

- **Mesurer** et **évaluer** la mise en œuvre de la démarche
- **Améliorer** et **pérenniser** celle-ci
- **Développer** votre **autonomie** en prévention des TMS



TABLEAU DE BORD TMS							
Indicateurs	Nature	Nombre	2018	2019	2020	2021	2022
Données de santé - sécurité	Maladie professionnelle (MP) au cours de l'année écoulée (tableaux 57, 69, 79, 97, 98)	Nombre de MP déclarées					
		Nombre de MP reconnues					
		Nombre total de jours d'absence pour MP					
	Accident du travail (AT) ayant occasionné une lombalgie	Nombre d'AT déclarés					
		Nombre d'AT reconnus					
		Nombre total de jours d'absence pour AT					



DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS

Engagement de la Direction, Implication des salariés et Autonomie via des compétences internes

Étapes d'une démarche de prévention des TMS

ÉTAT DES LIEUX

- S'engager
- Évaluer
- Définir vos indicateurs
- Informer vos salariés

REPÉRAGE

- Identifier et mobiliser les **compétences nécessaires**
- Repérer et hiérarchiser les situations de travail les plus à risques

DIAGNOSTIC et PLAN D' ACTIONS

- Effectuer une **analyse approfondie** des situations de travail basée sur :
 - l'observation des situations de travail ou des activités
 - un échange avec les salariés
- **Transformer** les situations de travail grâce au plan d'actions

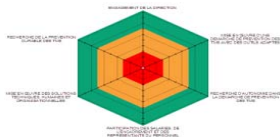
ÉVALUATION

- Mesurer
- Évaluer
- Améliorer et pérenniser
- Développer votre autonomie en prévention des TMS

Outils et Méthodes

Tableau de bord

Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



Grille de dépistage

Méthodes d'analyse

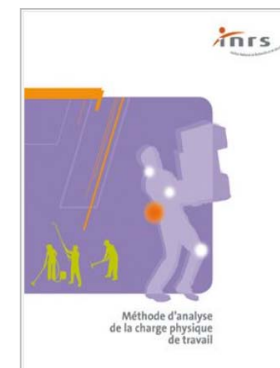
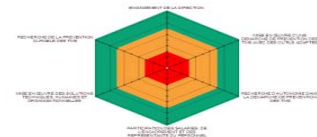


Tableau de bord

Auto-évaluation de la démarche de prévention des TMS



TMS PROS - UNE DÉMARCHE STRUCTURÉE EN 4 ÉTAPES



UN SITE INFORMATIQUE



DES FORMATIONS

TMS PROS - POUR VOUS AIDER

❑ Dispositif de Formation « Dirigeants »

Initier, piloter et manager son projet de prévention des TMS

- ❑ La compréhension du phénomène TMS (modèle plurifactoriel & probabiliste)
- ❑ La démarche de prévention des TMS : méthodologie & outils
- ❑ L'articulation du projet de prévention des TMS avec le programme TMS PROS
- ❑ Le pilotage du projet de prévention des TMS et la note de cadrage

Cible : Chef d'entreprise, d'établissement ou son délégataire

Durée : 1 jour

Formation animée par la Cramif

Référence formation / inscriptions : [D0101](#)

TMS PROS - POUR VOUS AIDER

❑ Objectifs de la formation « Personne Ressource »

Personne Ressource du projet de prévention des TMS <i>(Dispositif général)</i>
1. Animer un projet de prévention des TMS
2. Conduire la démarche de prévention
2. 1. Identifier le risque de TMS 2. 2. Détecter et hiérarchiser les situations pouvant générer des TMS 2. 3. Analyser et caractériser une situation de travail à risque de TMS 2. 4. Identifier des pistes de transformations des situations de travail à partir des déterminants
2. 5. Proposer un plan d'actions
<i>Cible : Etablissement de + de 150 salariés</i> <i>Durée : 5 jours et 2 demi-journées sur site</i>
Formation animée par OF habilités Référence formation / inscriptions : D0104C

05

CRAMIF / CARSAT

- L'Assurance Maladie - Risques Professionnels
- Nos missions
- Nos moyens
- Nos modalités d'intervention

Olivier POISSON

LES MISSIONS DE LA BRANCHE AT-MP



L'ASSURANCE MALADIE - RISQUES PROFESSIONNELS AU SEIN DU RÉGIME GÉNÉRAL DE LA SÉCURITÉ SOCIALE

RECOUVREMENT

Urssaf

SÉCURITÉ SOCIALE



DÉPENSES

Maladie

Vieillesse

Famille

AT-MP

La **branche AT-MP** gère le système légal d'assurance des dommages corporels liés au travail :

- accidents du travail
- accidents de trajet
- maladies professionnelles

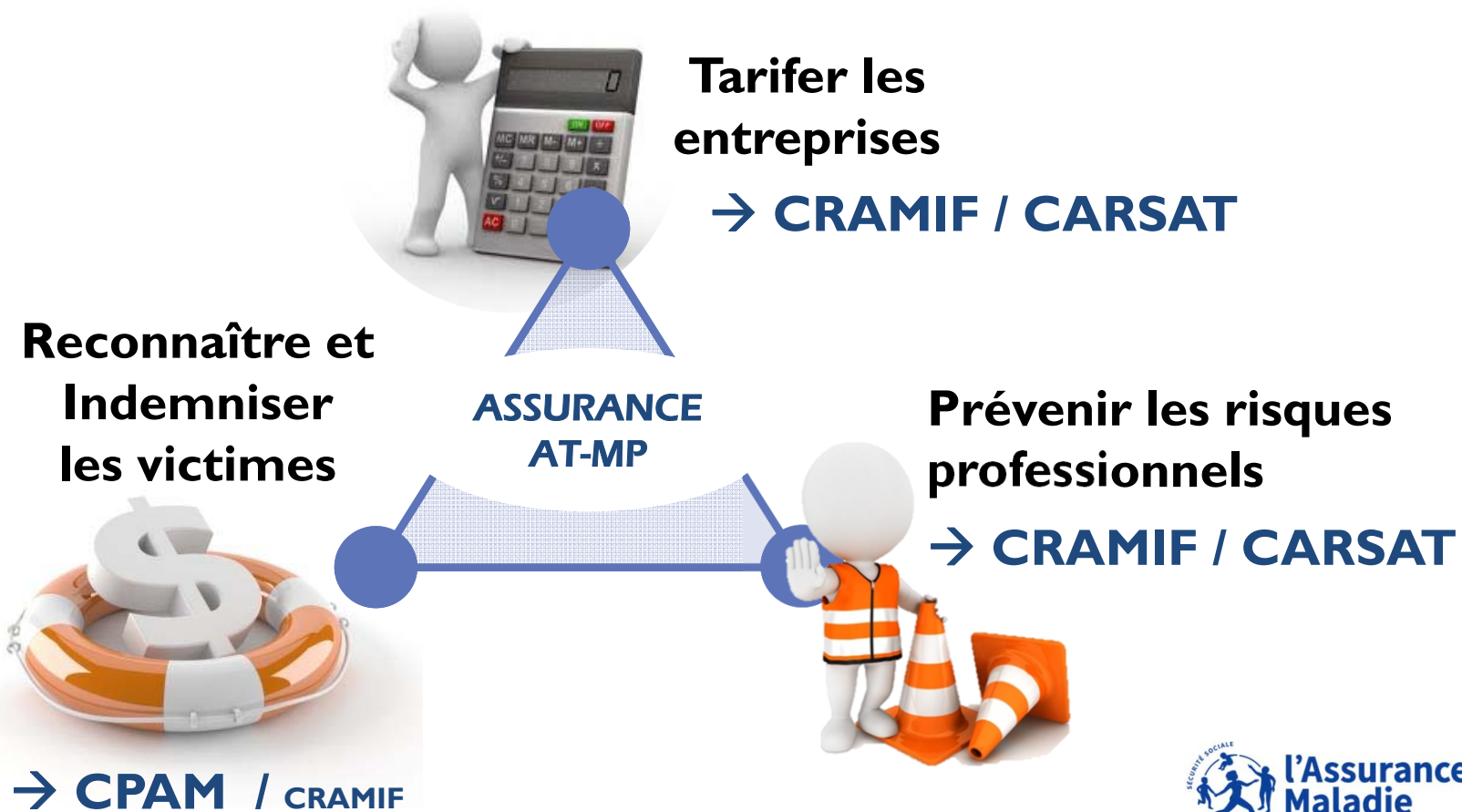


**l'Assurance
Maladie**

RISQUES PROFESSIONNELS

Caisse régionale
Île-de-France

LES MISSIONS DE LA BRANCHE AT-MP



LES MOYENS DE LA BRANCHE AT-MP



1

MOYENS HUMAINS

- Ingénieurs Conseils
- Contrôleurs de Sécurité
- Assistants Techniques

2

MOYENS RÉGLEMENTAIRES

- Droit de visite
- Mesures justifiées de prévention
- Enquêtes conditions HS
- Recommandations



3

MOYENS TECHNIQUES

- Laboratoires de chimie / bio
- Centre de mesures physiques
- Service documentation
- Formation



4

MOYENS FINANCIERS

- Majoration taux de cotisation
- Minoration taux de cotisation
- Aides financières



NOS MODALITÉS D'INTERVENTION

Intervention à l'initiative de l'entreprise

- Demande d'aide technique
- Demande d'aide financière

Intervention inopinée

- Sur la base de la sinistralité de l'entreprise
- Selon l'activité de l'entreprise
- Selon les risques de l'entreprise

NOS MODALITÉS D'INTERVENTION - NOS OUTILS

👉 L'incitation « **négative** »

- **Injonction** → Majoration du taux de cotisation jusqu'à 200%

👉 Les incitations « **positives** »

- Déploiement massif pour l'achat d'équipements spécifiques à une profession
 - *Subvention Prévention TPE (Effectif National < 50 salariés)*
- Sur-mesure
 - *Contrat de prévention (Effectif National < 200 salariés)*
 - *Contrat TPE (Effectif National < 50 salariés)*

06

UNE INTERVENTION CHEZ PRIMARK

Olivier POISSON

EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

- ☞ Première intervention en 2018

- ☞ Le facteur déclencheur a été l'ouverture du magasin et la méconnaissance de l'enseigne par le contrôleur de sécurité

- ☞ Les risques principaux mis en évidence lors de cette visite :
 - Les risques liés aux manutentions, gestes répétitifs et postures contraignantes

EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

Les opérations exposantes identifiées :

- 👉 Le déplacement des palettes à l'aide d'un transpalette manuel dans la cour qui, plus est en pente (en extérieur)
- 👉 Le dépotage de palettes dont la hauteur > à 1,80 m



EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

Les opérations exposantes identifiées :

- 👉 Le dispatch de produits à partir de palettes hétérogènes posées à même le sol



- 👉 La mise sur portique



EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

Les opérations exposantes identifiées :

☞ Les chariots de « mise en rayon » à niveau fixe



EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

- ☞ Les constats aboutissent à une rencontre avec la RRH magasin (Mme DUPONT) et l'EHS (Mr CHEVRIER)
- ☞ Établissement pilote ISE (InStore Experience)
- ☞ Le groupe s'engage à travailler sur les points suivants :
 - Mise en œuvre d'un nouveau modèle de chariot de mise en rayon
 - Travail avec les multiples fournisseurs internationaux pour limiter la hauteur des palettes
 - Constitution des palettes pour permettre une identification des colis sans manipulation inutile
 - Travail sur la réduction de la hauteur des portiques pour les vêtements suspendus

EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

👉 Les améliorations à ce jour

Chariot de mise en rayon à niveau constant



Hauteur de portique inférieure au niveau des épaules



Hauteur des palettes reconstituées fixée à 1,50 m



EXEMPLE D'INTERVENTION - MAGASIN VAL D'EUROPE

👉 Les améliorations à ce jour

- Réorganisation de la réserve pour réceptionner les palettes à l'abri des intempéries
- Limitation de la hauteur à 1,80 m des palettes « mères » issues de l'entrepôt

LIENS ET DOCUMENTS

- Site TMS Pros
<https://ameli.tmspros.fr/>
- Site AMELI Entreprises
<https://www.ameli.fr/entreprise/sante-travail/risques/troubles-musculosquelettiques-tms>
- Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des TMS
<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20860>
- Aides financières
<https://www.ameli.fr/entreprise/sante-travail/aides-financieres-tpe-pme-comprendre-les-principes-cles>
- Site INRS
<https://www.inrs.fr/>
- Les risques psychosociaux
<https://www.inrs.fr/risques/psychosociaux/ce-qu-il-faut-retenir.html>
- Les mécanismes du stress
<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=Anim-005>
- Méthode d'Analyse de la Charge de Travail
<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206161>

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

