l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Agir ensemble, protéger chacun

Comment mettre en œuvre une démarche de prévention des TMS pérenne et efficace ?

SOMMAIRE

01 LES INTERVENANTS

02 LES TMS, CE QU'IL FAUT RETENIR

03 LA DÉMARCHE TMS PROS

04 LES FACTEURS DE RÉUSSITE

05 LES FORMATIONS

06 RETOUR D'EXPÉRIENCE

07 CONCLUSION

08 ÉCHANGES

01

LES INTERVENANTS

LES INTERVENANTS

Docteur Dominique De GROOTE, Médecin du travail – CMIE

Delphine KNOWLES, Responsable Ressources Humaines – COMPASS Group France

Sophie MARQUES, Coordinatrice Prévention Santé et Sécurité au Travail – COMPASS Group France

Olivier RAQUIN, Directeur / Ergonome Européen ® – ERGONALLIANCE

Nathalie CUCHE, Ingénieur Conseil, pilote régional TMS Pros – CRAMIF

Docteur Carole MORNEAU, Médecin, Conseiller Médical – CRAMIF

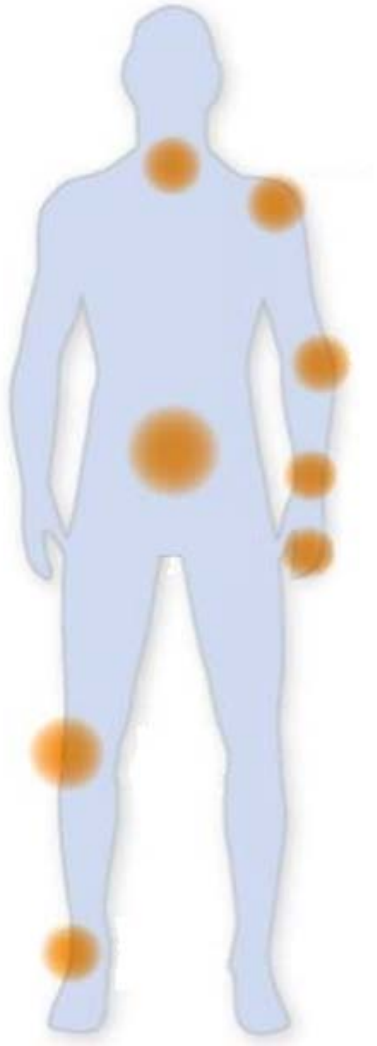
Sylvain VELITCH, Contrôleur de Sécurité – CRAMIF

02

LES TMS, CE QU'IL FAUT RETENIR

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

LES TMS, DE QUOI PARLE-T-ON ?



TMS = **Troubles Musculo-Squelettiques**

- Pathologies **multifactorielles** (dont facteurs **professionnels**) qui affectent principalement
  - **Articulations**
  - **Muscles**
  - **Tendons**

- Parties du corps les plus fréquemment atteintes
  - **Membres supérieurs** (épaule, coude, poignet)
  - **Dos**
  - Moins fréquemment, **les membres inférieurs** (genou, cheville)

- Source d' **Accidents du travail** (AT) et/ou de **Maladies Professionnelles** (MP)

Lumbagos

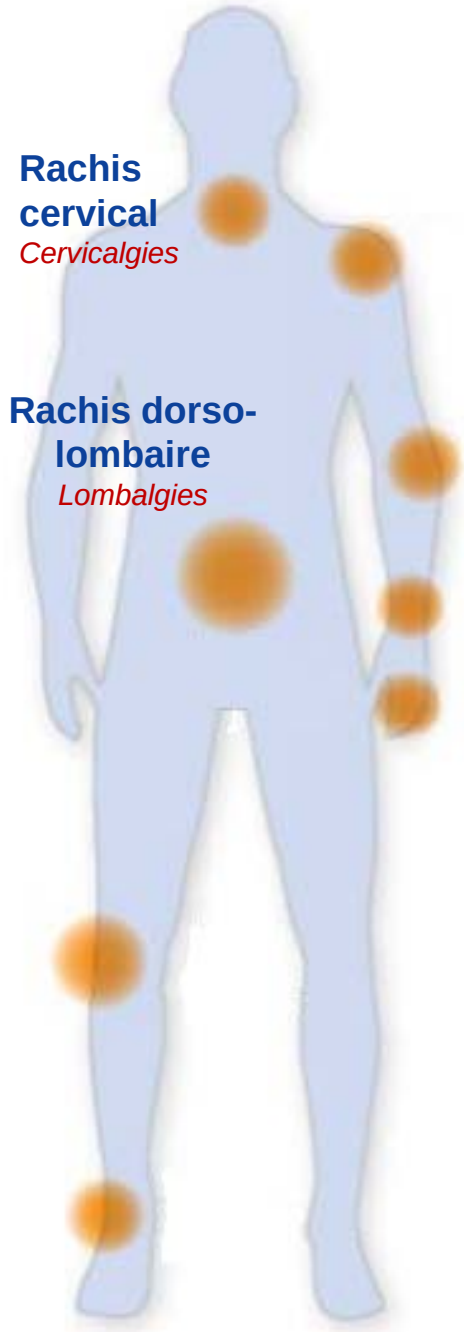
Tableaux 57, 69, 79, 97 et 98

LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

En France :

- Le **mal de dos** représente **20%** des AT reconnus
- Durée moyenne d'un arrêt = **2 mois** (AT lié au mal de dos)
- Pour les entreprises, le coût est estimé à **1 Mds €** (Cotisations AT/MP)
- Perte de **12 M** de journées de travail

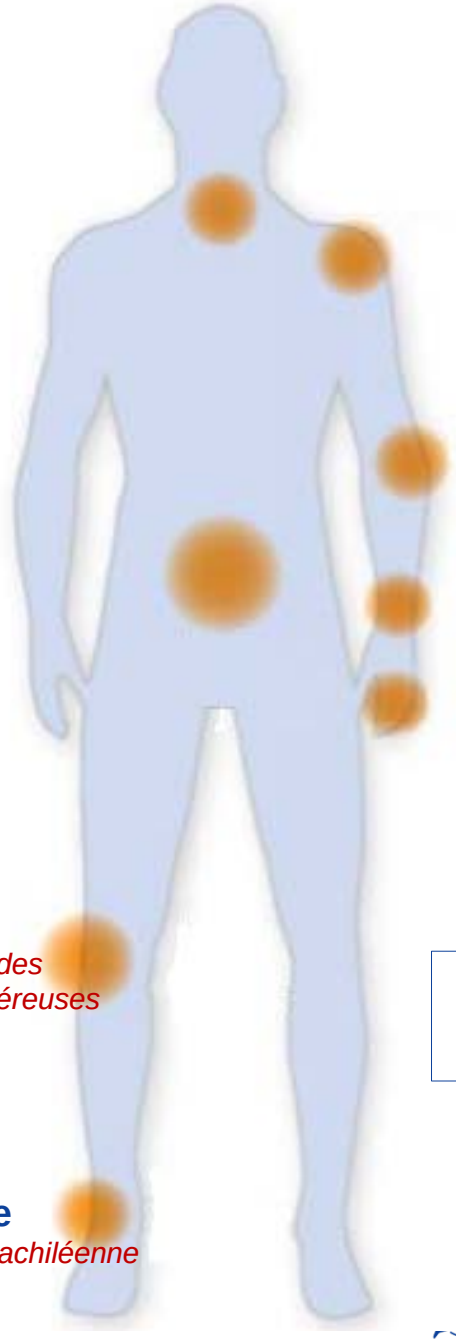
Source : AMELI



LES MALADIES PROFESSIONNELLES

82%

des maladies professionnelles reconnues en Ile de France sont des **TMS** (dont 74,6% liés au Tab57)



Épaule
Tendinite de la coiffe des rotateurs
47 %

Coude
Épicondylite
16 %

Poignet, main, doigts
Syndrome du canal carpien
36 %

0,4 %
Genou
Hygroma des bourses séreuses

0,1 %
Cheville
Tendinite achiléenne

Proportion des MP reconnues au sein du Tableau 57

Source : Livret de sinistralité - CRAMIF (2021)

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

LES MALADIES PROFESSIONNELLES

Durée moyenne d'absence et coût moyen des MP reconnues en IdF

Tableau 69
Affections provoquées
par les outils vibrants à main
324 jours , 82 423 €

Tableau 97
Affections chroniques du rachis
lombaire - Vibrations corps entier
444 jours, 54 867 €

Tableau 98
Affections chroniques du rachis
lombaire - Manutentions
513 jours, 71 909 €

Tableau 79
Lésions chroniques du ménisque
292 jours, 32 560 €

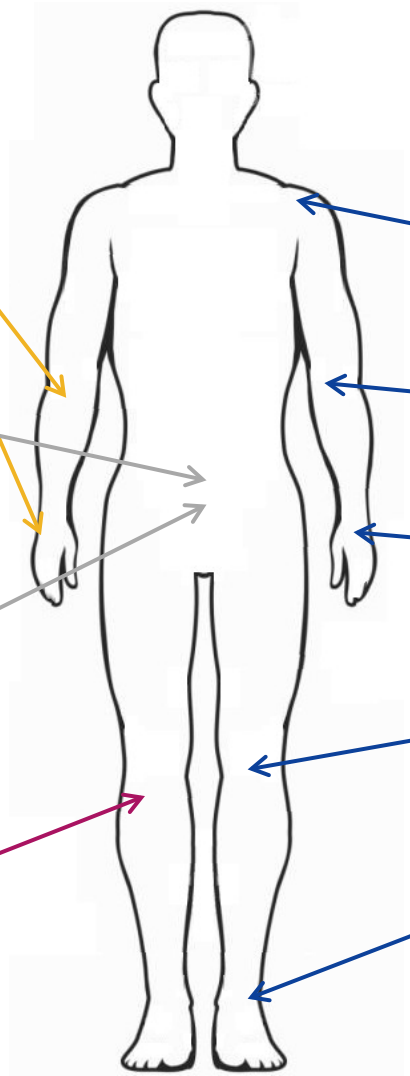


Tableau 57
Affections péri-articulaires

Épaule
389 jours, 52 637 €

Coude
285 jours, 22 222 €

Poignet, main
225 jours, 17 830 €

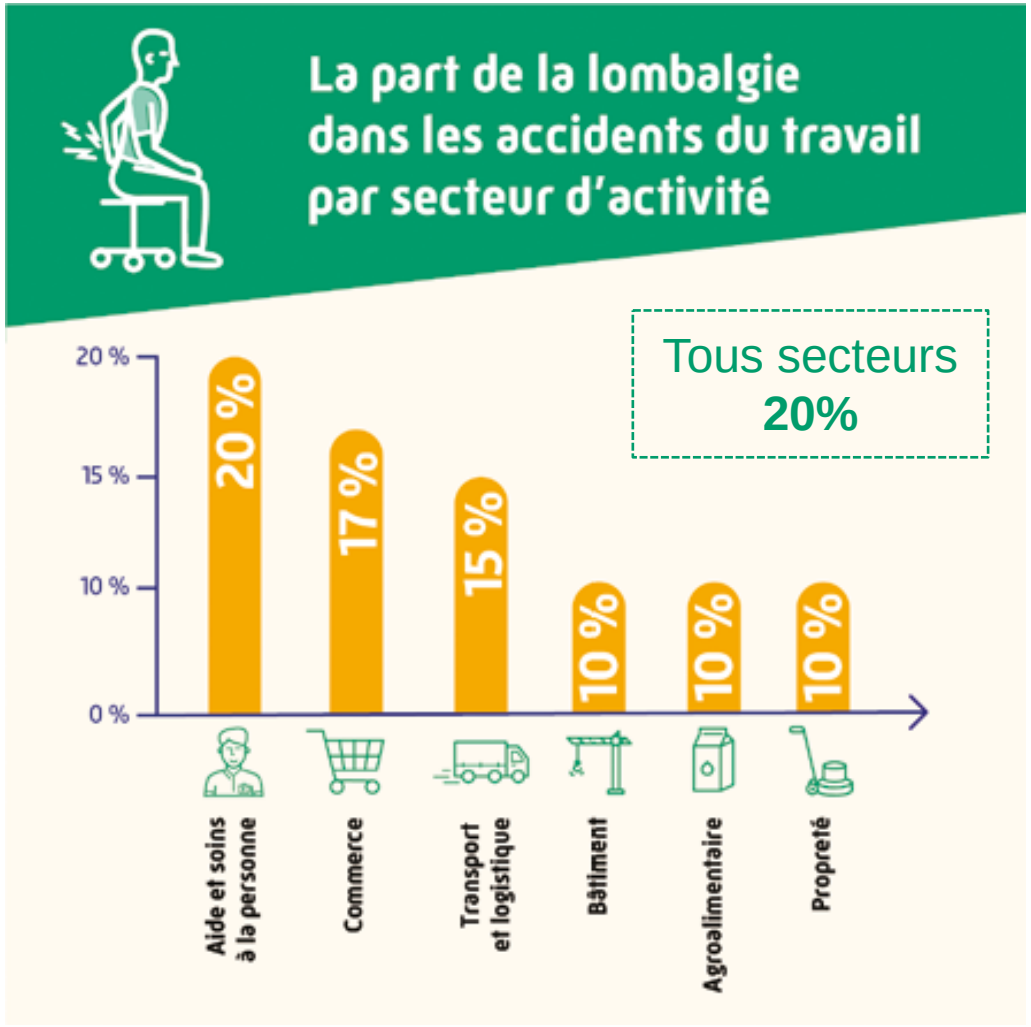
Genou
97 jours, 8 428 €

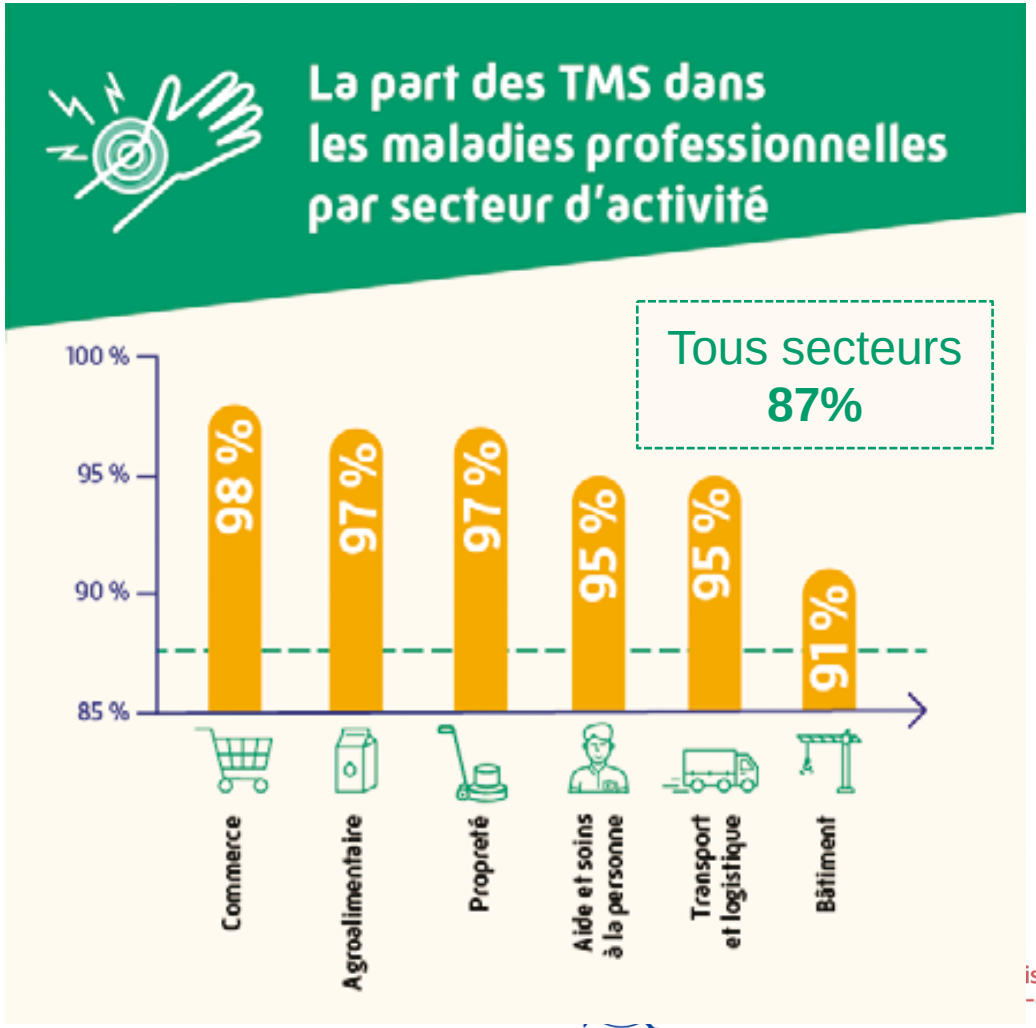
Cheville, pied
371 jours, 28 969 €

Source : CRAMIF 2021

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

LES SECTEURS CONCERNÉS PAR LES TMS





Source : Direction des Risques Professionnels - CNAM (2019)

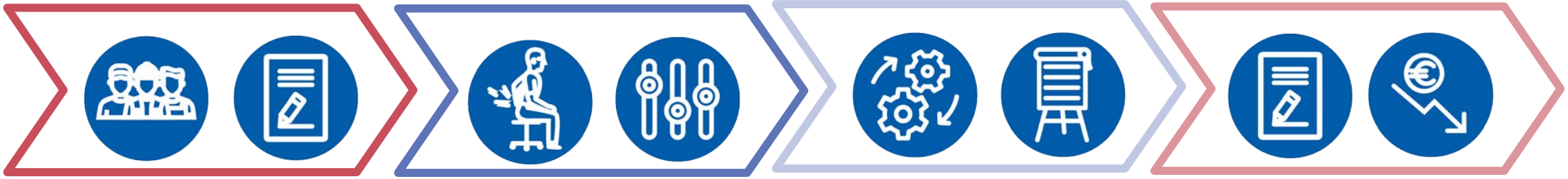
03

LA DÉMARCHE TMS PROS

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

UNE DÉMARCHE EN 4 ÉTAPES

01 02 03 04



État des lieux

- **S'engager**
- Évaluer
- Définir ses **indicateurs de suivi**
- **Informer** ses salariés

Repérage

- **Repérer** et **prioriser** les situations de travail les plus à risques
- Identifier et **mobiliser** les **compétences**

Diagnostic et Plan d'actions

- Effectuer une **analyse approfondie** des situations de travail prioritaires
- **Transformer** les situations de travail

Évaluation

- **Évaluer**
- Améliorer
- **Pérenniser**
- Développer son **autonomie en prévention des TMS**

LES FACTEURS DE RÉUSSITE : LES ACTEURS

Le Contrôleur de sécurité

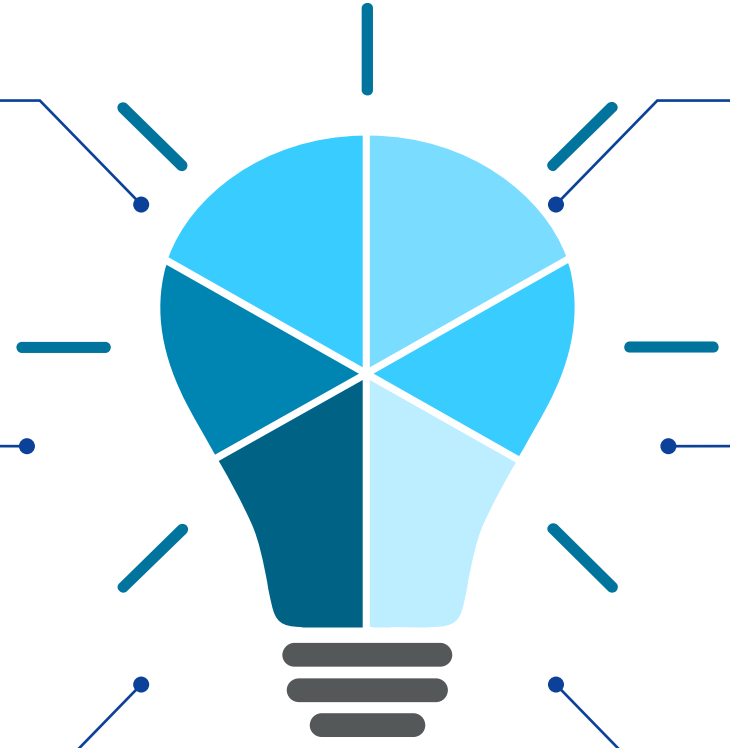
Accompagne l'établissement dans la mise en œuvre de la démarche.

Le Service Prévention Santé au Travail

Accompagne l'établissement dans la réalisation du diagnostic.

Le formateur

Accompagne l'établissement dans la montée en compétence.



La Direction

S'engage à mettre en œuvre une démarche de prévention des TMS.

La Personne Ressource

Contribue à la mise en œuvre de la démarche de prévention des TMS.

L'équipe pluridisciplinaire

Participe à la mise en œuvre de la démarche de prévention des TMS.

Acteurs externes

Acteurs internes

sse régionale
-de-France

04

LES FACTEURS DE RÉUSSITE

LES ACTEURS CLÉS

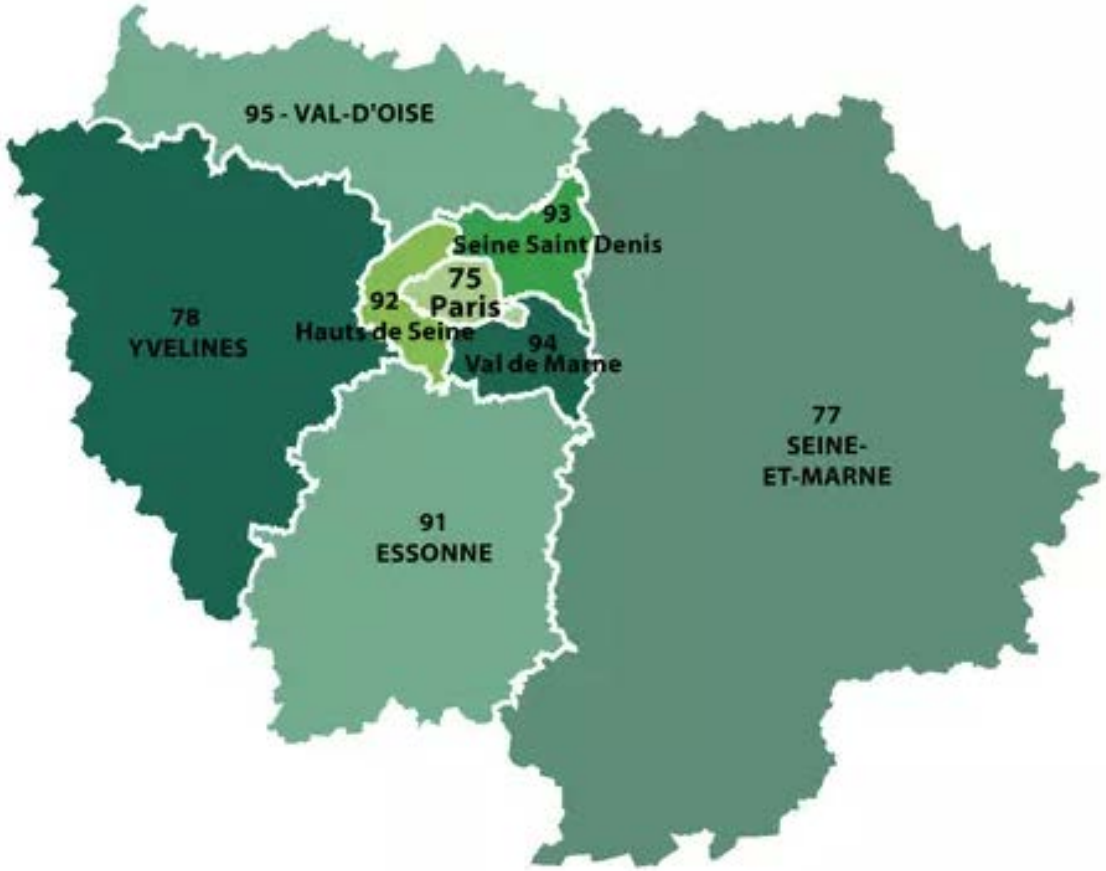
Le Contrôleur de Sécurité

Accompagne l'établissement dans la mise en œuvre de la démarche de prévention des TMS.

Sylvain VELITCH

CRAMIF

Contrôleur de Sécurité : Sylvain VELITCH, Antenne du Val d'Oise (95)



CRAMIF

Contrôleur de Sécurité : Sylvain VELITCH, Antenne du Val d'Oise (95)

1 MOYENS HUMAINS

- Ingénieurs Conseils
- Contrôleurs de Sécurité
- Conseiller médical
- Assistants Techniques

2 MOYENS RÈGLEMENTAIRES

- Droit de visite
- Mesures justifiées de prévention
- Enquêtes conditions Hyg-Sécurité
- Recommandations
- Injonctions

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS

3 MOYENS TECHNIQUES

- Laboratoires de chimie / biocont.
- Centre de mesures physiques
- Services RO, ASBTP, RTI
- Centre de Formation

4 MOYENS FINANCIERS

- Majoration taux de cotisation
- Minoration taux de cotisation
- Aides financières

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

LES ACTEURS CLÉS

Le Contrôleur de Sécurité

Accompagne l'établissement dans la mise en œuvre de la démarche de prévention des TMS.

Sylvain VELITCH

Le formateur

Accompagne l'établissement dans la montée en compétence.

Olivier RAQUIN

LES ACTEURS CLÉS

Le Contrôleur de Sécurité

Accompagne l'établissement dans la mise en œuvre de la démarche de prévention des TMS.

Sylvain VELITCH

Le formateur

Accompagne l'établissement dans la montée en compétence.

Olivier RAQUIN

Le Service Prévention Santé au Travail

Accompagne l'établissement dans la réalisation du diagnostic.

Docteur D. De Groote

SPSTI, CMIE

Médecin du travail : Docteur D. De Groote, CMIE

380 collaborateurs en Ile-de-France

544 000 salariés

26 100 entreprises adhérentes

CMIE & SEST

Sécurité sociale
l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

05

LES FORMATIONS

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

FORMATION, ERGONALLIANCE

Olivier RAQUIN
Fondateur et Directeur d'Ergonalliance
Ergonome Européen ® et Formateur

Ergonalliance

- Créé en 2000,
- Accompagne les établissements dans leur(s) projet(s) visant l'alliance de la performance et de la santé au travail ; dans le cadre d'étude ou/et de formation,
- Habilité à animer des formations dans le cadre du dispositif TMS Pros.

FORMATION DIRIGEANTS

Initier, piloter et manager son projet de prévention des TMS

- ❑ La compréhension du phénomène TMS (modèle plurifactoriel & probabiliste)
- ❑ La démarche de prévention des TMS : méthodologie & outils
- ❑ L'articulation du projet de prévention des TMS avec le programme TMS Pros
- ❑ Le pilotage du projet de prévention des TMS et la note de cadrage

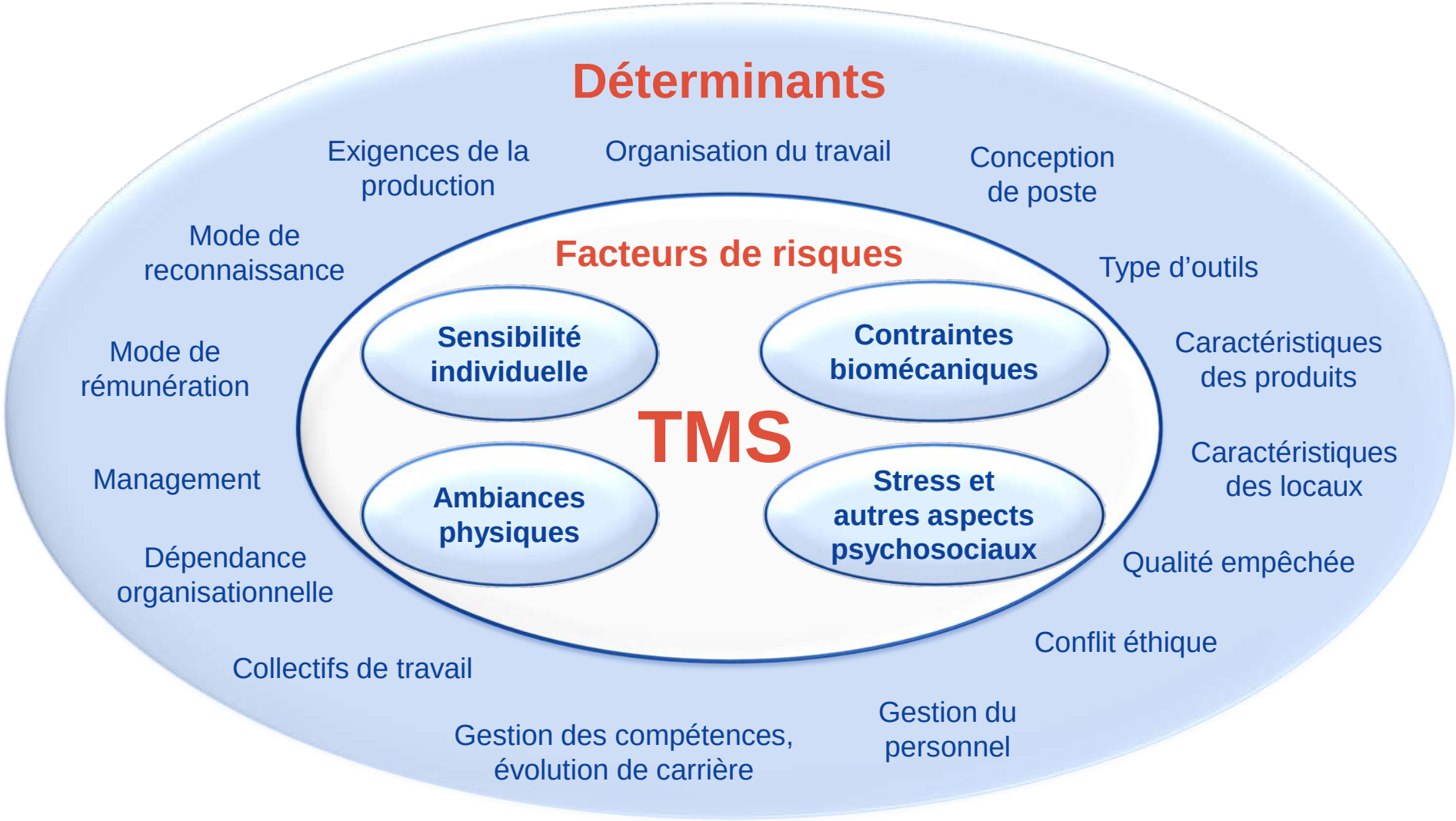
***Cible** : Chef d'entreprise, d'établissement ou son délégataire*
***Durée** : 1 jour*

Formation animée par la Cramif
Référence formation / inscriptions : D0101

Sécurité sociale
L'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

LA COMPRÉHENSION DU PHÉNOMÈNE

S’accorder pour agir ensemble



FORMATION PERSONNE RESSOURCE

Personne Ressource du projet de prévention des TMS
1. Animer un projet de prévention des TMS
2. Conduire la démarche de prévention
2. 1. Identifier le risque de TMS **2. 2. Détecter et hiérarchiser les situations pouvant générer des TMS** **2. 3. Analyser et caractériser une situation de travail à risque de TMS** **2. 4. Identifier des pistes de transformations des situations de travail à partir des déterminants**
2. 5. Proposer un plan d'actions
Cible *: Etablissement de + de 150 salariés* ***Durée*** *: 5 jours et 2 demi- journées sur site*
Formation animée par OF habilités Référence formation / inscriptions : D0104C

COMPASS GROUP FRANCE

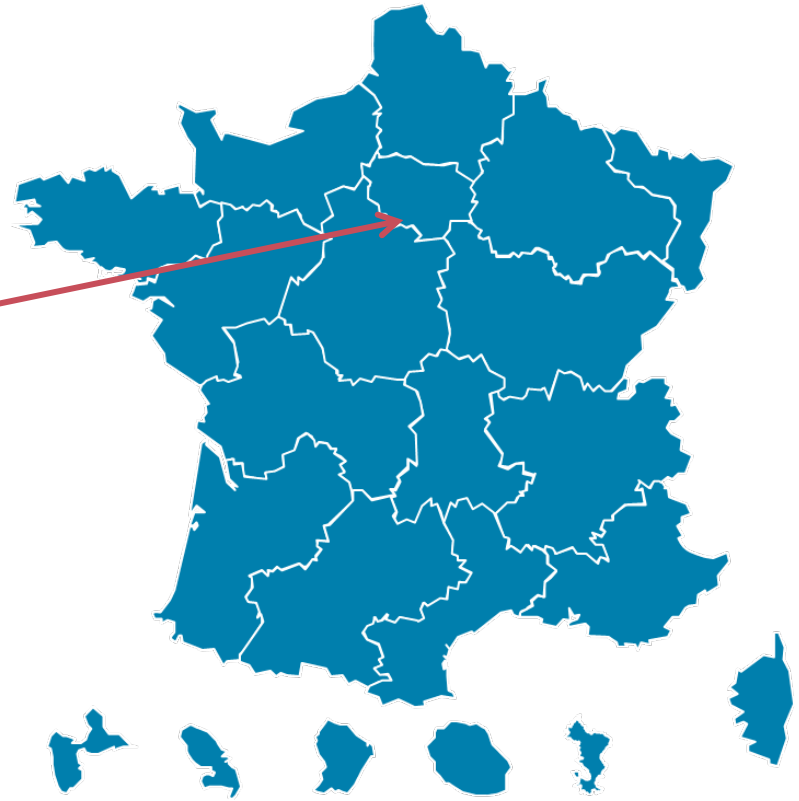
Personne ressource

Sophie MARQUES

Coordinatrice Prévention Santé et Sécurité au Travail

COMPASS Group France

5 établissements ciblés en IdF



COMPASS GROUP

l'Assurance Maladie RISQUES PROFESSIONNELS

Caisse régionale Île-de-France

06

RETOUR D’EXPÉRIENCE

l’Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS
Caisse régionale Île-de-France

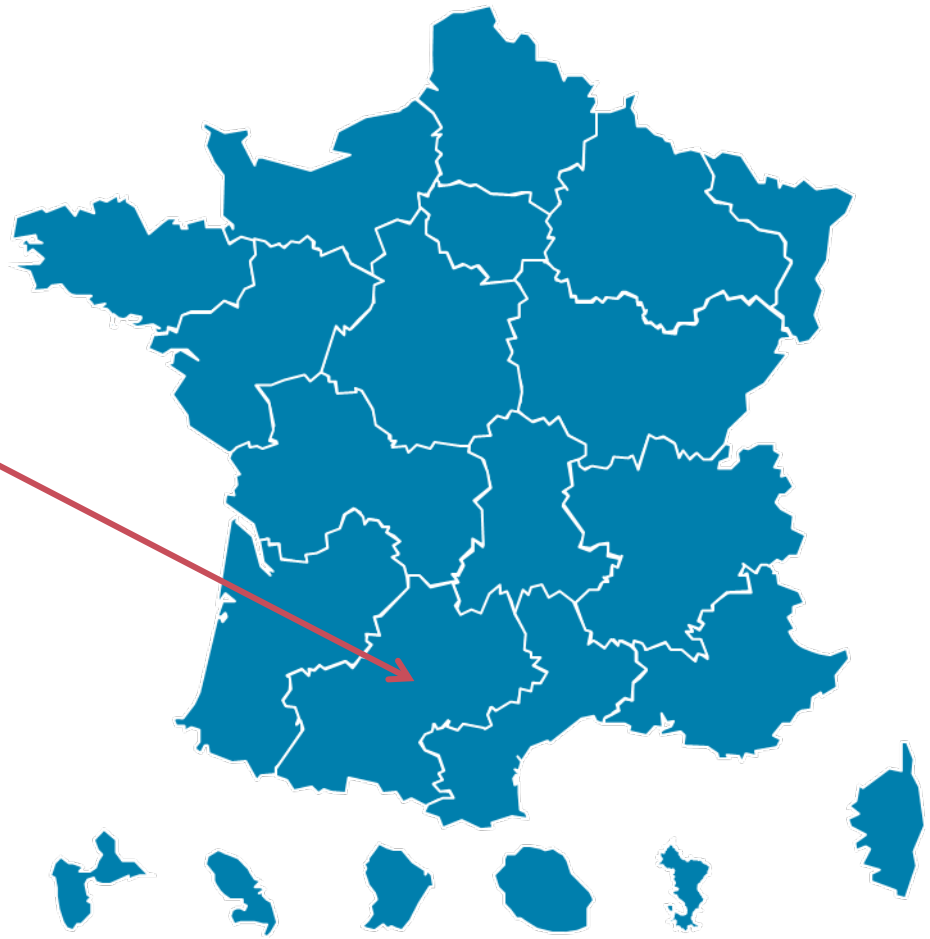
COMPASS GROUP FRANCE

Personne ressource

Delphine KNOWLES, RH

COMPASS Group France

Site de Cornebarrieu



Vidéo TMS Pros

COMPASS GROUP

l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS

Caisse régionale Île-de-France

AIDES FINANCIÈRES

Conférence :

Aides Financières TPE-PME en faveur de la Prévention des Risques Professionnels

Mercredi 24 mai de 14h à 15h en salle Plénière

07

CONCLUSION

08

QUESTIONS

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Docteur D. De Groote

CMIE

Olivier RAQUIN

ERGONALLIANCE

Delphine KNOWLES

Sophie MARQUES

COMPASS Group France

Nathalie CUCHE

Docteur Carole MORNEAU

Sylvain VELITCH

CRAMIF